



Prepartido

Prepartido

- ✓ ¿ Cuándo comienza el prepartido?
- ✓ ¿ Planificamos correctamente y conjuntamente los desplazamientos?
- ✓ ¿Cuánto tiempo antes llegamos al pabellón?
- ✓ ¿Controlamos los aspectos administrativos que rodean al encuentro? (Normas de competición, listados de teléfonos, ubicación de los pabellones...)

Prepartido

- **¿Por qué hacer charla prepartido?**
- ✓ **Centrarnos en nuestra labor.**
- ✓ **Estar preparado para lo inesperado.**
- ✓ **¿Arbitramos lo mismo?**
- ✓ **Compartir información.**



Intención y objetivos.

- ✓ **Consistencia como grupo.**
- ✓ **Saber resolver situaciones anómalas.**
- ✓ **Establecer sistema de comunicación entre nosotros.**
- ✓ **Nada de lo que preocuparte en la pista.**

Partido de hoy

- ✓ **¿Quién juega?** (no hacer prejuicios, no me importa lo que piensen sobre mi, no hay revanchas.)
- ✓ **¿Cómo juegan? ¿Eres capaz de reconocer la forma en la que juegan?**
- ✓ **¿Hemos hablado de todos los aspectos o solo de los habituales?**
- ✓ **Mecánica.**
- ✓ **Prepartido con los oficiales. Educación.**

Destacar

- ✓ **Salto entre dos.**
- ✓ **Balón muerto. Situaciones de reinicio del partido.**
- ✓ **Juego poste; tacteo; falta en acción de tiro.**
- ✓ **Reloj de 24", administración de violaciones.**
- ✓ **Ultimo tiro del partido.**
- ✓ **Fueras de banda.**
- ✓ **Transiciones** (presión o contraataque)
- ✓ **Jugadores y entrenadores** (Somos colaboradores).

Destacar

- ✓ **Estar preparado para el cambio de “tempo” del partido.**
- ✓ **Peleas y descalificaciones.**
- ✓ **Retraso del partido (¿cómo lo paro?)**
- ✓ **Interposiciones e interferencias.**



Resultado.

- ✓ **Máxima concentración.**
- ✓ **Mayor probabilidad de hacer un buen arbitraje.**
- ✓ **Ponemos la máximo para hacerlo bien.**
- ✓ **Control de todo.**
- ✓ **Nada nos pilla de improviso.**
- ✓ **Sabemos hacer frente a cualquier situación que se nos presente.**

Postpartido

Postpartido

- **Evaluación personal:**
 - ✓ **¿HEMOS hecho un buen trabajo?**
 - ✓ **¿NOS HEMOS esforzado físicamente?**
 - ✓ **¿PODRIAMOS haber dado más?**
 - ✓ **¿Se han dado situaciones disciplinarias que no HEMOS sabido asumir?**

Postpartido

- ✓ **Evaluación personal:**
- ✓ **¿HEMOS contribuido al buen desarrollo del partido?**
- ✓ **¿Cómo HEMOS trabajado juntos?**
- ✓ **¿SOMOS sinceros?**
- ✓ **¿TENEMOS la suficiente madurez para asumir que lo hemos hecho mal?**

Postpartido

- **Video y analisis:**
 - ✓ **Ver el video no es un tramite, si queremos evolucionar.**
 - ✓ **Autocrítica a la hora de analizar un partido en video.**
 - ✓ **Una vez visto y analizado el video hay que comentarlo con el compañero para compartir impresiones.**

Postpartido

- **Informadores:**
- ✓ **Su función es ayudarnos.**
- ✓ **No están para regalarnos el oído.**
- ✓ **Nos proporcionan otro punto de vista.**
- ✓ **Nos tutelan nuestra progresión.**



Federación Andaluza
de Baloncesto

BUENA TEMPORADA